

Kamerplanten Zelf zaaien

12 bijzondere kamerplanten
die je zelf kunt opkweken



Zelf kamerplanten zaaien en kweken!

Waar kamerplanten een aantal jaar geleden op hun retour leken, zijn ze nu populairder dan ooit. Of je nu veel of weinig ruimte tot je beschikking hebt, in bijna ieder huishouden vind je wel kamerplanten. Deze kun je natuurlijk in de winkel kopen. Ook is het delen van stekjes populair. Maar hoe leuk is het om je kamerplanten zelf op te kweken. Ze zien er allemaal prachtig uit en van sommige kun je zelfs oogsten. Kamerplanten zaaien en opkweken is absoluut niet moeilijk, dus probeer het vooral zelf eens uit!



De 12 soorten

De serie Kamerplanten bestaat uit de volgende twaalf soorten

■ Aloë, gemengde soorten

■ Asparagus, Sierasperge

■ Chamaedorea - minipalm

■ Coffea arabica - koffieplant

■ Coleus - siernetel

■ Eucalyptus citriodora 'Lemon Bush'

■ Cuphea - luciferplantje

■ Washingtonia filifera - Californische palm

■ Mimosa pudica – kruidje-roer-mijn-nas

■ Philodendron selloum

■ Salamum, Oranjeboompje

■ Cactus mengsel



Het nut van kamerplanten

Kamerplanten voegen sfeer toe aan iedere ruimte! Maar ze zijn niet alleen decoratief. Van sommige kun je zelfs eten, en er zijn ook planten die de lucht zuiveren of waar je lekkere thee van kunt maken. Planten kun je natuurlijk kopen in de winkel, of misschien krijg je wel een stekje van iemand. Nog leuker is het natuurlijk om je eigen kamerplanten op te kweken. Dit is helemaal niet moeilijk en hoe leuk is het om je bezoek te kunnen vertellen dat je die leuke planten zelf vanuit een klein zaadje hebt opgekweekt.

Lucht filteren

Planten kunnen stofdeeltjes uit de lucht filteren, waardoor de lucht die jij inademt schoner wordt. Ook verlagen planten de hoeveelheid CO₂ in een ruimte, doordat ze deze omzetten naar zuurstof. Een goed geventileerde ruimte met een aantal leuke planten heeft dus een betere luchtkwaliteit. Dit zorgt er weer voor dat je je beter kunt concentreren.

Goed gevoel!

Uit onderzoek blijkt dat planten er zelfs voor zorgen dat je een goed gevoel krijgt. Zo zou hun groene kleur stress verminderen, omdat deze kleur een rustgevende invloed heeft op mensen. Zo zie je maar, planten zijn niet alleen maar leuk om mee te decoreren, er zitten nog veel meer voordelen aan!

Benodigheden

Als je zelf aan de slag wilt met het opkweken van planten, heb je een aantal dingen nodig. Denk hierbij aan:

- Potjes in verschillende maten
- Potgrond, eventueel zaai- en stekgrond
- Kweekbak
- Licht
- Water



Werkwijze

Hoewel iedere plant zijn eigen groeiwijze heeft en dus ook specifieke behoeften heeft, zijn er wel enkele algemene aanwijzingen voor het zelf zaaien en kweken van planten.

Wanneer je de zaden zaait, kun je dit bijvoorbeeld doen in speciale zaai- en stekgrond. Deze grond is wat luchtiger van structuur, waardoor het ontkiemde zaadje beter kan wortelen. In de eerste fase, van zaaien tot zaailing, kun je ervoor kiezen om dit in een afgesloten kweek- of zaaiabak te doen. Hierin is de temperatuur doorgaans wat hoger en maakt je zaadje een goede start. Eerst krijgt je zaailing twee kiemblaadjes, de twee blaadjes die daarna komen zijn de eerste echte blaadjes. Wanneer je zaailing deze eenmaal heeft, is het tijd om hem te verspenen. Dat wil zeggen: hem in een groter potje zetten.

Op de verpakking van de zaadjes lees je precies hoeveel licht en water die specifieke soort nodig heeft. Ook hebben sommige zaadjes specifieke eisen om te kunnen kiemen. Lees het zakje dus altijd goed, zodat je precies weet hoe je te werk moet gaan.

4 soorten uitgelicht



Eucalyptus citriodora Lemon Bush'

Deze eucalyptus plant heeft bladeren die een heerlijke citroengeur afgeven. Niet alleen lekker fris, maar ook nog heel nuttig. Met dit plantje in je woon- of slaapkamer zou je zomaar een stuk minder last van vliegen en muggen kunnen hebben. Dat is het proberen waard, want baat het niet, dan schaadt het niet. Dit plantje ziet er ook gewoon leuk uit!



Coleus - siernetel

Deze plant is inmiddels erg populair. Dankzij het groen met paarse blad is het een vrolijke verschijning. Extra leuk: je kunt deze plant makkelijk stekken. Zo deel je een beetje groen met anderen. Hoe je de plant precies moet onderhouden, lees je uiteraard op de verpakking.

Coffea arabica - koffieplant

Dol op een lekker 'bakkie troost', dan is dit dé plant voor jou. Echte liefhebbers van koffie zullen wel wat geduld moeten opbrengen, maar wanneer deze plant zo'n drie jaar oud is, produceert hij bessen die de uiteindelijke bekende koffiebonen worden. De plant is gemakkelijk te verzorgen. Houd de grond licht vochtig en zet hem op een lichte, warme plek, maar uit de volle zon. Dan rest nu alleen nog een beetje geduld.



Mimosa pudica - kruidje-roer-mij-niet

Deze groene kamerplant is op het eerste gezicht al erg vrolijk, met zijn kleine blaadjes. Maar er is iets heel bijzonder aan deze plant. Probeer het maar eens uit! Raak een van de blaadjes aan en je zult zien dat de andere blaadjes zich rap samenvouwen, vandaar de naam 'kruidje-roer-mij-niet'. Laat hem even met rust en binnen een half uur vouwen de blaadjes zich weer open. Ook 's nachts vouwt hij zijn blaadjes dicht. Het plantje kan in de zomer bloeien met paarsgekleurde bolletjes.

Kamerplanten zelf zaaien



Art.nr. V90064

Goberg Fond  vering